



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT. 800.113.672-7
SECRETARÍA DE LA MUJER.



Programa: El Tolima nos une por la equidad y la participación de las mujeres.
Secretaría o dependencia: Dirección Derechos de la Mujer.

Proyecto: FORTALECIMIENTO DE LOS DERECHOS PARA LA EQUIDAD DE LAS MUJERES EN EL TOLIMA.

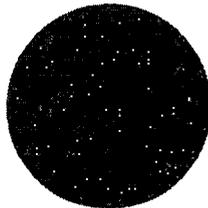
EP5MP15 Campaña permanente de prevención del abuso físico y sexual de niñas, adolescentes y jóvenes en el Tolima."

Se estructura, campaña con mi cuerpo no se juega, que busca promover el respeto y prevenir el abuso físico y sexual de niñas, adolescentes y jóvenes, sensibilizar sobre las diferentes estrategias de cuidado y autocuidado, y estrategias de autocuidado y prevención de abuso sexual para padres / cuidadores de los niños y niñas, la campaña es la siguiente:

CAMPAÑA CON MI CUERPO NO SE JUEGA

ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO PARA NIÑAS Y NIÑOS: APRENDIENDO CON EL SEMÁFORO A PROTEGER MI CUERPO Y A BUSCAR AYUDA SI LO NECESITO

TODO LO QUE YO LE EXPRESE SERÁ ESCUCHADO Y MIS CUIDADORES / PERSONAS CONOCIDAS ME PROTEGERAN

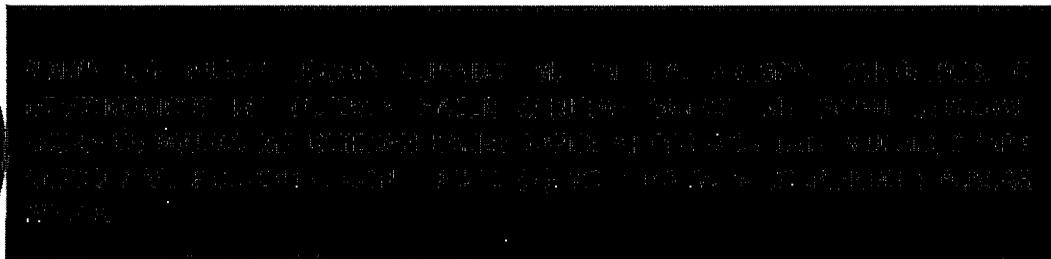
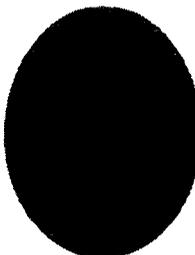


MI CUERPO TIENE PARTES QUE LOS DEMÁS PUEDEN VER COMO: MIS MANOS, CODOS, BRAZOS, PIES, RODILLAS Y CABEZA. SOLO PUEDO PERMITIR LAS CARICIAS BUENAS Y SI ME GUSTAN COMO: CUANDO UN FAMILIAR O AMIGO TOCA MI CABEZA O ME DA UN ABRAZO. SOLO GUARDARE LOS SECRETOS BUENOS Y BONITOS QUE ME HACEN FELIZ, COMO CUANDO VOY A DAR UNA SORPRESA

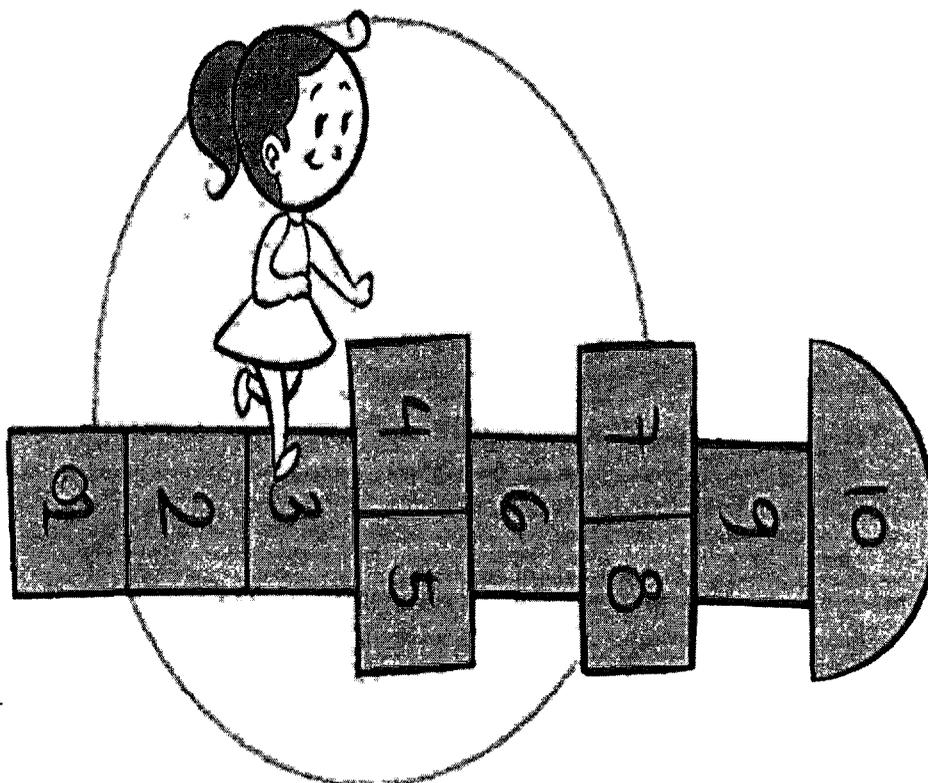
TEN CUIDADO: CUANDO SIENTO QUE PUEDO ESTAR EN PELIGRO; YO DEBO GRITAR, DECIR NO, CORRER Y PEDIR AYUDA. NO VOY A CALLAR, NO VOY A DEJAR QUE TOQUEN MIS PARTES INTIMAS O PERMITIR QUE ME MUESTREN LAS PARTEN INTIMAS DE OTRA PERSONA; ME ACORDARÉ DE LO QUE ME HAN ENSEÑADO PARA PROTEGERME.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Edificio Gobernación del Tolima - Carrera 3 entre Calles 10 y 11, Piso 2
Web. www.tolima.gov.co Teléfonos: 2611111 Ext. 1409 – Telefax (8) 262 25 52
Código Postal 730001
Ibagué, Tolima – Colombia



FRASES DE AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE ABUSO PARA EL JUEGO DE LA GOLOSA:

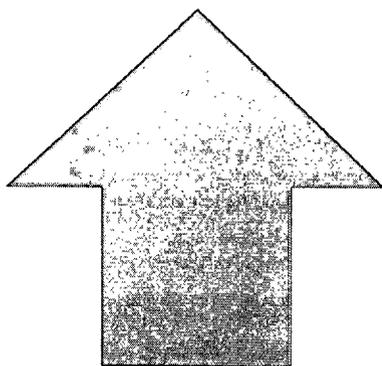


ψ MI CUERPO
ψ ESTE ES MI CUERPO Y MIS PADRES ME
HAN ENSEÑADO QUE DEBO CUIDARLO

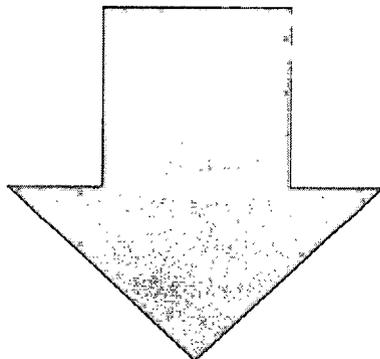
**MI CUERPO TIENE PARTES QUE
LOS DEMÁS PUEDEN VER
COMO: MIS MANOS, CODOS,
BRAZOS, PIES, RODILLAS Y
CABEZA**

**MI CUERPO TIENE PARTES
INTIMAS QUE A NADIE DEBO
MOSTRAR COMO; MI VULVA,
MI PENA, MIS NALGAS Y MI
PECHO.**

**MIS PARTES PRIVADA LAS
CUIDO Y LAS PROTEJO CON
ROPA INTERIOR Y SOLO YO LAS
PUEDO TOCAR Y QUIENES ME
AYUDAN CON MI HIGIENE**



EL SALUDO:



**ψ SI UN FAMILIAR, AMIGO O VECINO -
CONOCIDO NO ME GUSTA O ME DA
MIEDO NADIE DEBE OBLIGARME A
HABLAR CON ESA PERSONA, TAMPOCO
DEBEN OBLIGARME A SALUDARLO
CON UN BESO O ABRAZO; PARA SALUDARLO
YO PUEDO DARLE LA MANO**

"EL TOLIMA NOS UNE"



LAS CARICIAS:
MAMA DICE QUE HAY
CARICIAS BUENAS Y
MALAS



LAS CARICIAS SON BUENAS
SI: ME GUSTAN, COMO
CUANDO UN FAMILIAR O
AMIGO TOCA MI CABEZA O
ME DA UN ABRAZO



LAS CARICIAS SON MALAS SI
NO ME GUSTAN O ME DAN
MIEDO COMO CUANDO UN
FAMILIAR, AMIGO O
DESCONOCIDO QUIERE
TOCAR MIS PARTES INTIMAS



DEBO ALERTAR RAPIDO DE CUALQUIER
CONOCIDO O DESCONOCIDO QUE ME HAGA
SENTIR MAL, NO ME GUSTE O ME DE MIEDO, NO
IMPORTA SI ES MI PAPA, ASUELO, HERMANO, TIO,
PRIMO, AMIGO, NOVIO, NI HERMANA, PAPA DE
MI BEBE, AMIGA, VECINO, AMIGOS, MAESTRO,
PASTOR, SACERDOTE O ENTRENADOR.



LAS CARICIAS MALAS ME
HARAN MUCHO DANO POR
ESO SI ALGUIEN QUIERE
TOCARLAS DEBO GRITAR
DECIR NO Y PEDIR AYUDA

ψ NINGUNO PUEDE OFRECERME
REGALOS O DINERO A CAMBIO DE
CARICIAS MALA, SI LO INTENTAN
YO DEBO GRITAR, DECIR NO
CORRER Y PEDIR AYUDA.

ψ NINGUNO PUEDE INVITARME A UN LUGAR
APARTADO, DEBO DECIRLE QUE ALGUIEN DE MI
FAMILIA ME ESPERA, SI ME LO DICE YO DEBO
GRITAR, DECIR NO, CORRER Y PEDIR AYUDA.

SI ALGO ASÍ ME PASA NO ES MI
CULPA; DEBO CONTARSELO A
ELLA O A UNA PERSONA DE MI
CONFIANZA PARA QUE PUEDAN
PROTEGERMEN

"EL TOLIMA NOS UNE"



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
 NIT. 800.113.672-7
 SECRETARIA DE LA MUJER.



RECUERDA:

LAS AMENAZAS:

NUNCA HAGA CASO A LAS AMENAZAS DE UN FAMILIAR, AMIGO O DESCONOCIDO. NO
 TIEMPO DA A DECIR QUE LE HARÁN DAÑO A MI FAMILIA O A MI MÓ DRO CONTACTO A MI
 MAMÁ O A UNA PERSONA DE MI CONFIANZA PARA QUE PUEDA PROTEGERME



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT. 800.113.672-7
SECRETARÍA DE LA MUJER.



LAS PERSONAS DE ME QUIEREN Y ME RESPETAN

SON:

SON LAS PERSONAS QUE ME CUIDAN, ME PROTEGEN Y ME HACE SENTIR BIEN; NO ME DAN MIEDO, NO ME LASTIMAN, ME ESCUCHAN, ME AYUDAN Y ME ORIENTAN CON CARIÑO.

LA PERSONA DE CONFIANZA NO SIEMPRE ES PAPÁ O MAMÁ, PUEDE SER OTRA PERSONA QUE ESTÁ ALERTA A LO QUE ME PASA, CREE EN MÍ Y ME PROTEGE Y ME DEFIENDE DE CUALQUIER PELIGRO.

MI PROTECCIÓN

YO DEBO CONTAR CUALQUIER COSA QUE ME PASE EN LA CASA, LA FINCA, EN LA ESCUELA, LA CANCHA, EL PARQUE, LA IGLESIA U OTRO LUGAR DONDE ME ENCUENTRE:

- ψ COSAS QUE ME HAGAN SENTIR MAL, NO ME GUSTEN O ME DEN MIEDO,
- ψ CUALQUIER FAMILIAR, AMIGO O DESCONOCIDO QUE QUIERA IRRESPETAR MI CUERPO Y MIS PARTES INTIMAS, COMO HACERME CARICIAS MALAS, ME PIDA GUARDAR SECRETOS FEOS O ME AMENACE ES MALO Y DEBE ESTAR EN LA CÁRCEL...
- ψ POR ESO YO NO DEBO TENER VERGÜENZA Y CONTARLO RAPIDO PARA QUE NADIE ME HAGA DAÑO; PUES MIS PADRES, CUIDADORES Y MIS MAESTROS, EL PERSONAL DE SALUD, LAS AUTORIDADES, LA POLICIA, EL FISCAL Y EL JUEZ DEBEN ACTUAR RÁPIDO SI SABEN O SOSPECHAN QUE ALGUIEN QUIERE HACERME DAÑO O ME LO HA HECHO; MAMÁ DICE QUE YO SOY SU TESORO Y POR ESO ELLA Y MI FAMILIA ME PROTEGEN CONTRA TODO

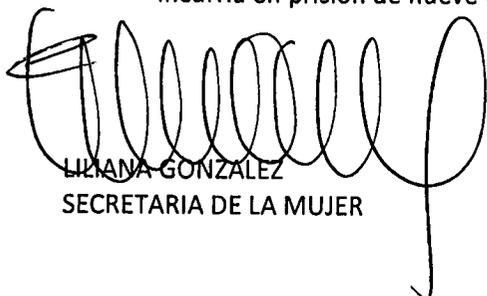
"EL TOLIMA NOS UNE"

Edificio Gobernación del Tolima - Carrera 3 entre Calles 10 y 11, Piso 2
Web. www.tolima.gov.co Teléfonos: 2611111 Ext. 1409 – Telefax (8) 262 25 52
Código Postal 730001
Ibagué, Tolima – Colombia



**ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN DE ABUSO SEXUAL PARA PADRES /
CUIDADORES DE LOS NIÑOS Y NIÑAS**

- Explíquelo al niño o niña la diferencia entre una expresión de cariño y un contacto con intención sexual.
- Enséñele al niño o niña a no guardar secretos que le hagan sentir mal, deles la confianza para que le puedan hablar sin miedo.
- No los obligue a dar demostraciones de cariño si no lo desean, no importa si son sus familiares, esto los puede confundir.
- Si el niño o niña le cuenta de alguna situación de abuso, escuche y créale.
- Enséñeles la importancia de aprender a decir NO, especialmente en situaciones que les incomoden.
- Demuéstreles su cariño todos los días, es la mejor forma de aprender a diferenciar el contacto abusivo del verdadero cariño.
- Enséñales que el respeto a los mayores no significa obedecer ciegamente a cualquier adulto que le quiera decir que hacer con su cuerpo.
- La omisión de denuncia o una actitud permisiva frente abusos sexuales, por alguno integrante del núcleo familiar o un tercero, lo hace coautor o cómplice del delito.
- La persona que organice, facilite o participe de cualquier forma en el comercio carnal o la explotación sexual de otra persona menor de 18 años, incurrirá en prisión de catorce (14) a veinticinco (25) años.
- Quien realice en presencia o induzca a prácticas sexuales a un menor de catorce (14) años, incurrirá en prisión de nueve (9) a trece (13) años.



LILIANA GONZALEZ
SECRETARIA DE LA MUJER

Proyectó: leidy Bonilla/oscar medina contratistas

Revisó y aprobó: paula Góngora Directora de derechos de la mujer



"EL TOLIMA NOS UNE"